

1.9.08  
Socher Wocheubl.

## Wohlfühlen mit Kolpingsfamilie

**Weeze.** Am Samstag, 20. September, fährt die Kolpingsfamilie Weeze nach Issum. Dort wollen die Mitglieder einen Schnuppertag erleben und lernen „Körper in Bewegung für alle Altersgruppen“ kennen. Abfahrt ist um 9.30 Uhr ab Cyriakusplatz. Anmeldung sind bis zum 11. September bei Christel Schmidt unter der Telefonnummer 0 28 37/367 abzugeben.

RP 27.4.08

# Kolpingfamilie besucht das Wohlfühlhaus

**WEEZE/ISSUM** (RP) 30 Weezer Kolpingmitglieder verbrachten einen entspannten Tag im Wohlfühlhaus in Issum. Elke und Roland Borgmann, gebürtige Weezer und Mitglieder der Weezer Kolpingsfamilie, hatten in ihr Wohlfühlhaus eingeladen. Gerne nahm man diese Einladung an und keiner bereute es.

Neben der Besichtigung des Hauses, das durch farbige Wände, gedämpfte Musik und Teelichtern in den Räumen eine ruhige Atmosphäre verbreitet, standen die Eheleute Borgmann mit sieben Physiotherapeuten, von insgesamt 25 Mitarbeitern, den ganzen Tag zur Verfügung, um es den Teilnehmern gut gehen zu lassen – und das ganze sogar kostenlos. Man konnte an den unterschiedlichsten Angeboten

teilnehmen, jeder so gut wie er konnte. Mareike begann mit Erklärungen zum richtigen Nordic Walking, und natürlich ging es auch mit den Stöcken rund um Issum. Annika und Tina brachten die Wirbel in Bewegung, Heidi und Roland brachten den Körper beim Fitness an Geräten in Schwung. Adrian erzielte beim Vibrationstraining erstaunliche Resultate.

Auch der Pilateskurs mit Heidi fand seine Anhänger. Wohlfühlmassagen mit Erika und Annika ließ so Manchen einfach nur „Schnurren“. In der Mittagspause gab es eine leckere Gulaschsuppe und bei Kaffee und Kuchen klang ein schöner Tag aus. Bilder zur Fahrt gibt es unter

[www.kolpingsfamilie-weeze.de](http://www.kolpingsfamilie-weeze.de)