



## Rundbrief

Spich, den 13.3.2024

Korrespondenzanschrift:

Thomas Szybak Udo Vogelfänger Frank Schmitz  
Waldstr. 29 Telegrafstr. 46 Porzer Str.13  
53842 Troisdorf 53842 Troisdorf 53842 Troisdorf  
www.kolping-spich.de

### Liebe Mitglieder und Freunde der Kolpingsfamilie Spich!

Zu den folgenden Veranstaltungen laden wir euch herzlich ein. Auch eure Freunde und Verwandten sind in der Kolpingsfamilie Spich immer willkommen!

#### Fahrradtour mit Grillen in Rheidt

Samstag, 04.05.2024

**Gruppe 1:** Start um 11.00 Uhr, Treffpunkt ist am Pfarrsaal in Spich, Streckenlänge: 50 km

Eine Gruppe fährt dieses Jahr mit **E-Bikes** durch das Siebengebirge bis nach Rheidt, wo wir mit unseren Freunden der Kolpingsfamilie Rheidt zusammen grillen werden. Die Radtour geht über befestigte Wirtschaftswege und verkehrsarme Straßen. Bitte für unterwegs eine kleine Verpflegung mitnehmen!

**Gruppe 2:** Start um 14.30 Uhr am Pfarrsaal in Spich

Die Tour ist für Familien geeignet. Kreuzungen werden gesichert, so dass alle gemeinsam diese überqueren können. Wir fahren durch die Felder auf kürzestem Weg nach Rheidt zum Grillfest der befreundeten Kolpingsfamilie.

**Grillen:** ab ca. 15:30 Uhr in Rheidt Pfarrheim St. Dionysius, Pastor-Ibach-Str. 19, 53859 Niederkassel

ALLE sind herzlich dazu eingeladen, auch die NICHTRADLER!

Für die bessere Planung bitten wir um Anmeldung bei Bernhard [giesen.geo@gmx.de](mailto:giesen.geo@gmx.de), Udo Tel. 02241 403389, [udo.vogelfaenger@icloud.com](mailto:udo.vogelfaenger@icloud.com) oder Thomas [thomas.szybak@gmx.de](mailto:thomas.szybak@gmx.de) 02241 999555. Wir freuen uns auf Euch!

#### Vortrag: Auf den Spuren von Pater Maximilian Kolbe – eine Reise voller verblüffender Überraschungen

Donnerstag, 16.05.2024 um 20.00 Uhr im Pfarrsaal

Dr. Wolfgang Simon und seine Frau Elisabeth sind seit 2020 Mitglieder unserer Kolpingsfamilie und einigen von euch sicher schon bekannt. Wolfgang lädt uns zu einem interessanten, unterhaltsamen Vortrag mit Bildern ein.

#### Ökumenisches Pfarrfest - Wiesenfest

Sonntag, 16.6.2024 ab 10.00 Uhr auf der Wiese an der evangelischen Kirche

Die Kolpingsfamilie beteiligt sich mit einem Kreativangebot.

Um 10.00 Uhr ist der ökumenische Gottesdienst, anschließend gibt es ein buntes Unterhaltungsprogramm, reichhaltige Verpflegung und Getränke.

#### Fahrt ins "Irland"

Samstag, 24.08.2024 um 8.00 Uhr Treffen auf dem Parkplatz an der kath. Kirche, wir bilden Fahrgemeinschaften.

Anmeldung bei Stefanie Frömel [stefanie.froemel@gmx.de](mailto:stefanie.froemel@gmx.de) Tel.: 01512 3496893.

Seit vielen Jahren ein Highlight der Kolpingsfamilie für Groß und Klein! Wir haben eine eigene "Villa" mit Außenbereich gebucht, wo wir ungestört grillen und gemeinsam essen können! Grillgut und Getränke werden besorgt! Mit Salaten, Kuchen und andere Köstlichkeiten darf das "Buffet" gerne bereichert werden!

#### Tanzkurs

Seit dem 14.8.23 findet jeden **2ten Montag** im Monat um **19:00 Uhr bis 20:30 Uhr** ein Tanztreff im **Pfarrsaal** statt. Kommt gerne noch dazu.

Steffi und Rainer moderieren den Tanztreff und geben Tipps und Tricks aus Ihrem gesammelten Erfahrungsschatz. Es werden lateinamerikanische Tänze wie Chachacha, Rumba, Samba über Tänze aus dem Standardbereich wie Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Slow Fox oder Tango aber auch Tänze wie der Disco Fox im Mittelpunkt stehen ...äääh nein... getanzt.

Tanzen kann man von der Jugend bis ins hohe Alter. Eine tänzerische Vorbildung ist nicht notwendig, aber auch nicht unerwünscht. Das heißt: „Jeder ist willkommen“. Falls Ihr keinen Partner oder Partnerin für den Termin finden könnt, sprecht uns an. Vielleicht können wir vermitteln.

Meldet Euch einfach an unter [stefanie.froemel@gmx.de](mailto:stefanie.froemel@gmx.de), Tel.: 01512 3496893. Wir freuen uns auf Euch.

### **Beweglichkeitstraining für Senior\*innen**

Das Training im Pfarrsaal Spich findet jeden **Donnerstag** statt, ausgenommen in den Oster/ Sommer/ Herbstferien in 2 Gruppen **von 9:30-10:30 Uhr und jeweils 10.30-11.30 Uhr.**

Anmeldung & Information: **Barbara Schwartz** Tel:02241/844668 oder [babsi-schwartz@t-online.de](mailto:babsi-schwartz@t-online.de)

Zertifizierte Fachtrainerin in den Bereichen: Sturzprophylaxe, Gesundheitssport in der Prävention (DOSB, DTB, LSB-NRW, RTB) sowie Osteoporose und Nordic-Walking Fachtrainerin im Deutschen Turnerbund.

### **Nordic-Walking**

Jeden Montag findet von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr unter Anleitung Nordic-Walking für Jedermann/-frau statt.

Es gibt zurzeit 2 Walking-Gruppen:

1. **Nordic-Walker "Power"** unter Leitung von Hans-Willi Schwartz (für diese Gruppe ist eine gute Kondition und Erfahrung von Vorteil, es werden auch längere Strecken gegangen)
2. **Nordic-Walker "Fitness"** unter Leitung von Babara Schwartz (hier ist eine Grundkondition und etwas Erfahrung ebenfalls erforderlich)

Treffpunkt Bürgerhaus Spich (Parkplatz). Bitte Nordic-Walking-Stöcke, gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen! Haltet euch fit für die Herausforderungen des Alltags, gemeinsam mit netten Menschen und viel Spaß! Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Anmeldung & Information: **Barbara Schwartz** (s.o.)

### **Kolping Wandergruppe für „Fortgeschrittene“**

Die Wandergruppe der Kolpingsfamilie Spich heißt neue Teilnehmer\*innen herzlich willkommen, um die Natur und Landschaft mit uns zu genießen. Eine Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.

**Informationen** bei Hans-Willi Schwartz, zertifizierter Natur -und Landschaftsführer, sowie Wanderführer im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V., unter 02241/402138 oder Mobil unter: 0160/94559565 oder [h-w.schwartz@t-online.de](mailto:h-w.schwartz@t-online.de)

Hier die Termine der nächsten geplanten Wanderungen: 16.3., 6.4., 4.5., 1.6., 22.6., 20.7.2024

### **Weiteres:**

Am Samstag, den 29.6.2024 feiert der Männergesangverein MGV Spich sein 150-jähriges Bestehen ab 18.30 Uhr im Bürgerhaus. Die Kolpingsfamilie trägt mit einem Auftritt der Kolping Minis zu der Feier bei.

**Kindergottesdienst:** So 24.3. um 9.30 Uhr im Pfarrsaal

### **Kolping Altkleidercontainer**

Altkleider sind Geld wert! Wir sammeln weiter Altkleider und Schuhe in unseren Containern. Bitte macht auch eure Freunde und Verwandte darauf aufmerksam. Unsere Container tragen das Kolping Logo.

Bitte meldet es, wenn ein Container überfüllt oder beschmutzt ist. Achtet auf unsere Container! An dieser Stelle einen herzlichen Dank an die Paten der Container!!!!

Adolph Kolping hat gesagt: „Soweit Gottes Arm reicht, ist der Mensch nie ganz fremd und verlassen. Und Gottes Arm reicht weiter, als Menschen denken können.“

*Es grüßt euch im Namen des Vorstands*

*U. Lückenkirchen*