



Spich, den 5.2.2024

Korrespondenzanschrift:

Thomas Szybak Udo Vogelfänger Frank Schmitz
Waldstr. 29 Telegrafstr. 46 Porzer Str.13
53842 Troisdorf 53842 Troisdorf 53842 Troisdorf
www.kolping-spich.de

Rundbrief

Liebe Mitglieder und Freunde unserer Kolpingsfamilie!

Rosenmontag 12.02.2024

Nach dem "Zooch" in den Pfarrsaal

Ganz herzlich laden wir alle Jecken, ob Klein oder Groß, ob Alt oder Jung, ob Zugteilnehmer oder Zuschauer nach dem Rosenmontagszug in den Pfarrsaal ein.

Freunde und Gäste sind natürlich immer willkommen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Lasst uns als Kolpingsfamilie einen runden Abschluss des Rosenmontags mit allen Generationen feiern und den Karneval ausklingen lassen.

Für die Kleinen gibt es auch noch eine Überraschung!

Solidaritätslauf Sonntag, 17.03.2024

Nähere Informationen stehen im Beiblatt.

Herzlich laden wir auch die "Nichtläufer" zum Misereor-Gottesdienst um 11:15 Uhr in Sankt Hippolytus ein. Anschließend gibt es im Pfarrzentrum die Gelegenheit, ein köstliches Mittagessen (vom Kolping-Männerkochklub frisch zubereitet) zu genießen und später bei Kaffee und Kuchen einen gemütlichen Sonntag in netter Gesellschaft zu verbringen.

Dafür bitten wir um Kuchenspenden! Es wäre schön, wenn wieder ein vielfältiges leckeres Kuchenbuffet zusammenkommt. Bitte gerne auch weitersagen. Herzlichen Dank schon mal für die Unterstützung.

Wir können auch noch Helfer beim Aufbau (am Samstag davor) oder am Solilauf-Sonntag gebrauchen. Wir freuen uns über Rückmeldungen.

Geplante Radtour mit der Kolpingsfamilie Rheidt am 04.05.2024

Nähere Informationen folgen!

Beweglichkeitstraining für Senior*innen

Das beliebte Training im Pfarrsaal Spich findet wieder jeden **Donnerstag** in 2 Gruppen **um 9:30-10:30 Uhr** und **10.30-11.30 Uhr** statt. Um 10.30 Uhr sind noch Plätze frei.

Das Angebot Nordic Walking für Jedermann/-frau jeden Montag um 9:30 Uhr – circa 10:30 Uhr

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Waldstraße (neben dem Bürgerhaus).

Ausrüstung: Nordic Walking Stöcke, gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Wir halten uns fit für die Herausforderungen des Alltags, gemeinsam mit netten Menschen und viel Spaß!

Bewegung an der frischen Luft tut gut und ist zudem sehr gesund!

Gruppe 1 „Laufen ohne Schnaufen“

Gruppe 2 „Fortgeschrittene“

Anmeldung & Information: **Barbara Schwartz** [Tel:02241/844668](tel:02241/844668) oder babsi-schwartz@t-online.de

Zertifizierte Fachtrainerin in den Bereichen: Sturzprophylaxe, Plus Punkt Gesundheitssport in der Prävention (DOSB, DTB, LSB-NRW, RTB) sowie Osteoporose und Nordic-Walking Fachtrainerin im Deutschen Turnerbund.

Kolping Wandergruppe für „Fortgeschrittene“

Die Wandergruppe der Kolpingsfamilie Spich heißt neue Teilnehmer*innen herzlich willkommen, um die Natur und Landschaft mit uns zu genießen. Eine Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.

Informationen bei Hans-Willi Schwartz, zertifizierter Natur -und Landschaftsführer, sowie Wanderführer im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V., unter 02241/402138 oder Mobil unter: 0160/94559565 oder h-w.schwartz@t-online.de

Hier die Termine der nächsten geplanten Wanderungen: 17.2., 16.3., 6.4., 4.5., 1.6.2024

Kindergottesdienst: So 25.2. und 24.3. um 9.30 Uhr im Pfarrsaal



Kuchenspendenbettelzettel

für den Misereor-Solidaritätslauf am
Sonntag, 17.03.2024

Kuchen und Torten können gerne am
Sonntag, 17.03.2024 ab 11:00 Uhr im

Hippolytushaus/Gemeindezentrum in Troisdorf abgegeben werden.

Über eine Rückmeldung freuen wir uns sehr bei

Familie Vogelfänger und Familie Radeck

Tel.: 02241-403389

Tel. 02241-46946



Adolph Kolping hat gesagt: „Soweit Gottes Arm reicht, ist der Mensch nie ganz fremd und verlassen. Und Gottes Arm reicht weiter, als Menschen denken können.“

Es grüßt euch im Namen des Vorstands

U. Lückenkirchen