

Seminarthema und Referent:

Referent Ludwig Rechenmacher, Mitglied im Diözesanvorstand des Diözesanverbandes Regensburg, Thema: Gemeinsam sind wir Kolping-Demokratie stärken.

Leistungen:

1. Für die nicht mit Privat-Pkw anreisenden Teilnehmer wird Transfer mit einem Bus von Sinzing nach Lambach und zurück angeboten;
2. Nachmittagsausflug am Samstag;
3. Vollpension (**ohne** Nachmittagskaffee), ab dem Abendessen am Freitag bis einschl. Mittagessen am Sonntag.

Kosten:	Mitglieder	Gäste
Erwachsene (ab 18 Jahre)	140,00 €	160,00 €
Kinder bis 3 Jahre frei		
Kinder von 4 bis einschl. 11 Jahre in Familien		
ein Kind	75,00 €	80,00 €
zwei Kinder	110,00 €	125,00 €
drei und mehr	140,00 €	160,00 €.
Jugendliche von 12 bis einschl. 17 Jahre		
ein Jugendlicher	105,00 €	120,00 €
zwei Jugendliche	140,00 €	160,00 €
drei und mehr	170,00 €	190,00 €.

Busfahrt Lambach Hin und zurück: pro Person 20€ /Kinder und Jugendliche frei.

Den sich jeweils ergebenden Betrag bitten wir auf das Konto der KF Sinzing bei der Sparkasse Regensburg Kto. Nr. 111 500 559 (IBAN: DE20 7505 0000 0111 5005 59; BIC: BYLADEM1RBG) mit dem Kennwort „Lambach 2024“ vor Fahrtbeginn zu überweisen.

Anmeldungen bis 15.05.2024

(schriftlich!) an:

Margit Pauler, Mühlgasse 2, 93101 Pfakofen, Tel. 01 60/8 83 17 68,
Franz Fischer, Flurweg 22, Sinzing, Tel. 01 70/9 12 69 52,
Herbert Danhauser, Von-Henle-Ring 27, Sinzing, Tel. 09 41/99 38 19



Kolping

Die Kolpingsfamilie Sinzing

**lädt ein zum Familienwochenende
in das**



**von Freitag, 07. Juni bis
Sonntag, 09. Juni 2024**

**Liebe Kinder und Eltern,
liebe Kolpingmitglieder,
liebe Interessierte,**

das Familienwochenende in Lambach ist für Mitglieder und Freunde der KF Sinzing immer ein Höhepunkt in unserem Jahresprogramm!

Alle Zimmer mit Dusche, Bad tw. Balkon. Für Familien sind weiterhin familien-gerechte Mehrbettzimmer vorhanden.

Die **Vollpension** bietet uns:

Frühstücksbuffet mit Wurst- und Käseplatten, Marmeladen, Joghurts, Früch-ten, Getränke nach Wahl.

Mittagsbuffet kalt/warm mit Suppe, Salatbuffet, zwei verschiedenen Hauptge-richten (auch vegetarisch), Dessert.

Abendbuffet kalt/warm, zum Essen gibt es unentgeltlich Tee.

Nachmittags wird gegen Aufpreis Kaffee und Kuchen angeboten.

Alle möglichen **Freizeiteinrichtungen**, vor allem für die Kinder, sind vorhan-den. Das Haus bietet eine kinder- und familiengerechte Infrastruktur in nahezu verkehrsfreier Umgebung. Neben eigener Turnhalle, Kegelbahn und Spielzim-mer laden die Außenspielbereiche mit Baumhaus, Minigolf und Piratenschiff zu sportlicher Betätigung ein.

Sport: Freitag, Samstag und Sonntag diverse Angebote: Sitzgymnastik für Se-minarteilnehmer, Leichte Gymnastikeinheiten, Rückenschule an den 3 Tagen für Teilnehmer, die nicht das Seminar besuchen; Zeiten werden vor Ort be-kannt gegeben. Bitte soweit vorhanden ISO-Matten mitbringen.

Außerdem gibt es genügend **Ausflugsmöglichkeiten:** Ins 4 km entfernte Lam bietet sich eine Nachmittagswanderung an; auch eine Besteigung des Osser-gipfels ist bei passender Wetterlage ein Nachmittagsziel. Oder Sie tanken auf der Hausterrasse am sonnigen Südhang in 720 m Höhe Sonne und lassen es sich einfach gut gehen.

Am Samstagnachmittag bieten wir einen Ausflug nach Furth im Wald in den Wildgarten an. Am Samstagabend findet wieder unser beliebtes **Mensch-Är-gere-Dich-Nicht-Turnier** mit zahlreichen Preisen statt.

Am Sonntagnachmittag (nach Mittagessen und Kaffeepause) fahren wir dann nach Sinzing zurück, um frühzeitig wieder zu Hause zu sein.

Und abends treffen sich alle Interessierten zum Tagesausklang auf ein Bier, ein Glas Wein oder ein anderes Getränk bei lebhaften Diskussionen, Gesell-schaftsspielen oder auch einem zünftigen Schafkopf.

Programmablauf:

Freitag, 07.Juni 2024

- 15.00 Uhr Abfahrt in Sinzing, Schulparkplatz, anschl. beim Parkplatz Rathaus
- 17.30 Uhr Zimmerverteilung
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Beginn Wochenendseminar, Gymnastik; Vortrag: Gemeinsam sind wir Kolping - Demokratie stärken, Referent Ludwig Rechenmacher
- 20.30 Uhr Gemütlicher Ausklang im Osser-Stüberl/Speisesaal

Samstag, 08.Juni 2024

- 8.00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr Sitzgymnastik im Seminarraum, anschl. Morgenimpuls
- 9.30 Uhr Fortführung des Seminarprogramms; eigene Aktivitäten; Sport
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr Ausflug Furth im Wald, Wildgarten
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr **Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Seminarraum, anschl. gemütlicher Ausklang im Osser-Stüberl/Speisesaal

Sonntag, 09.Juni 2024

- 8:00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr Messvorbereitung
- 9:30 Uhr Messfeier in der Hauskapelle
- 10.30 Uhr Zusammenfassung des Seminarthemas, Morgengymnastik, Abschlussrunde und Reflexion
- 12.00 Uhr Mittagessen, anschl. Räumung der Zimmer, Kaffeepause vor der Abreise
- 14.30 Uhr Rückfahrt
- 16.30 Uhr vsl. Ankunft in Sinzing