

## Zielgruppe

Eltern mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

## Ort

Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg

## Termine

Der Kurs findet an fünf Abenden von 19:30 Uhr bis ca. 21:45 Uhr statt. Eine Teilnahme ist nur an allen Terminen möglich. Bei Wunsch der Teilnehmenden kann der Kurs bereits um 19:00 Uhr beginnen, dies wird am ersten Abend besprochen).

**Montag, 30.9.2024**

**Montag, 7.10.2024**

**Montag, 14.10.2024**

**Montag, 21.10.2024**

- Herbstferienpause -

**Montag, 4.11.2024**

## Referentin

Ulrike Dreher  
zertifizierte Kess-Kursleiterin, Logopädin

## Kosten für den gesamten Kurs

65,00 € pro Person, 90,00 € für Paare

Der Landkreis Ostallgäu gewährt nach Kursabschluss einen Zuschuss zu den Teilnahmekosten in Höhe von 50%.

## Anmeldung bis 23.9.2024 bei

Kolpingsfamilie Obergünzburg  
Brunhilde Holzheu  
Telefon: 08372/2646  
E-Mail: kolping.oberguenzburg@web.de



[www.kolping-aktuell.de/V1828](http://www.kolping-aktuell.de/V1828)



**Kolping**



## Kontakt

Kolping-Erwachsenenbildungswerk  
Diözesanverband Augsburg e.V.  
Frauentorstraße 29  
86152 Augsburg

Telefon: 0821/3443-131

Fax: 0821/3443-172

E-Mail: [info@kolpingwerk-augsburg.de](mailto:info@kolpingwerk-augsburg.de)

[www.kolpingwerk-augsburg.de/kess](http://www.kolpingwerk-augsburg.de/kess)

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen®**



**Weniger Stress. Mehr Freude.**

Für Väter und Mütter  
von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

**Elternkurs**  
in Obergünzburg

**Ende September - November 2024**

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## DAS ZIEL

*Kess-erziehen* eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken,
- » respektvoll miteinander umgehen,
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern,
- » störendes Verhalten besser verstehen,
- » gelassener reagieren,
- » notwendige Grenzen durchsetzen,
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- » Oasen für sich selbst schaffen.

*»Ich freue mich wieder auf meine Familie.«*

Inge Roll, Hamburg (37)



## DER WEG

*Kess-erziehen* wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab drei Jahren. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

### Er umfasst fünf Einheiten

- » Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.
- » Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.
- » Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- » Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
- » Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

*»Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.«*

Susanne Thraut, Berlin (28)

## DIE HALTUNG

*Kess-erziehen* vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

### K wie kooperativ.

**Das heißt:** gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

### E wie ermutigend.

**Das heißt:** sich dem Kind zuwenden, auf seine Stärken schauen, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

### S wie sozial.

**Das heißt:** die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

### S wie situationsorientiert.

**Das heißt:** die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

*»Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.«*

Bernd Thelen, Freiburg (41)

Weitere Informationen: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Das Buch zum Kurs:  
**Christof Horst, Kess erziehen. Der Elternkurs.**  
Kreuz Verlag, ISBN 978-3-451-61137-7, 12,99 €

Das Bilderbuch zum Kurs:  
**Die kesse Katharina und ihre Freunde.**  
Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander  
Lahn-Verlag, ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €



## Impressum

**Herausgeber** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V.  
Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)

»Kess-erziehen« wurde im Rahmen eines Projektes der AKF in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.

**Konzeption** Christof Horst, Bonn (Projektleitung) · Christine Kulla, Marburg · Erika Maaß-Keibel, Fockbek · Rudolf Mazzola, Freiburg · Regina Raufls, Hamburg

**Gestaltung** [www.kippconcept.de](http://www.kippconcept.de) · **Fotos** iStockphoto; Fotolia; dreamstime