## Veranstaltungstermine:

**1. Einheit:**
***Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten***

am Dienstag, 28. Februar 2023
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

**2. Einheit:**
***Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren***

am Dienstag, 07. März 2023
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

**3. Einheit:**
***Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten***

am Dienstag, 14. März 2023
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

**4. Einheit:**
***Konflikte entschärfen - Probleme lösen***

am Dienstag, 21. März 2023
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

**5. Einheit:**
***Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln***

am Dienstag, 28. März 2023
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

## Veranstaltungsort:

Kath. Pfarrheim
in 84048 **Mainburg**, Am Gabis 7

## Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V
in Kooperation mit der **Kolpingsfamilie Mainburg**

## Kursleitung:

Sebastian Wurmdobler,
zertifizierter *Kess*-erziehen-Kursleiter

## Kurs-Kosten:

**50,- € pro Einzelperson**
**60,- € pro Elternpaar**
inkl. Elternhandbuch

## Anmeldung:

**Kolpingsfamilie Mainburg**
Nicole Haberländer
☏ 08751/2255
✉ vorstandschaft@kolping-mainburg.de

**Anmeldeschluss** nach Erreichen der Teilnehmerzahl (max. 12 TN) bzw. spätestens am 22. Februar 2023.

## Ansprechpartner für *Kess*-erziehen im Bistum Regensburg:

**Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.**
*Kess*-erziehen-Koordinator: Sebastian Wurmdobler

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

☏ 0941/597-2234
✉ info@kebw-regensburg.de
💻 www.kebw-regensburg.de

**www.kess-regensburg.de**

## Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de
www.entspannt-erziehen-app.de
www.akf-bonn.de
www.familienimbistumregensburg.de

KOLPING
Kolpingsfamilie Mainburg e.V.

Kolping
Erwachsenenbildungswerk
Regensburg e.V.

# Kess erziehen®

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

**in der Diözese Regensburg**

## Elternkurs

**für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren**

**Weniger Stress - mehr Freude**

# DAS ZIEL

**Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven?**
Immer mehr Eltern suchen eine Antwort auf diese Fragen. Erziehung ist eine der zentralen Aufgaben der Familie. Kinder sollen eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Dies ist ein Balanceakt, der nicht immer leicht fällt.

***Kess*-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und förderlichen Miteinander:

>> durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken

>> respektvoll miteinander umgehen - besonders in Situationen des Konflikts

>> die Selbstverantwortung des Kindes fördern und Verantwortung übergeben

>> störendes Verhalten „anders“ verstehen und angemessen reagieren

>> notwendige Grenzen respektvoll setzen

>> drohende Konflikte kreativ und effektiv entschärfen

>> Oasen für sich selbst schaffen

# DER WEG

***Kess*-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude** stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Dieser Kurs umfasst 5 Einheiten zu je 2 1/2 Stunden:

>> Das Kind sehen -
soziale Grundbedürfnisse achten

>> Verhaltensweisen verstehen -
angemessen reagieren

>> Kinder ermutigen -
die Folgen des eigenen Handelns zumuten

>> Konflikte entschärfen -
Probleme lösen

>> Selbständigkeit fördern -
Kooperationen entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause. Im Elternhandbuch, das an die teilnehmenden Eltern ausgeteilt wird, sind alle wichtigen Kursinhalte übersichtlich zusammengefasst.

# DIE HALTUNG

***Kess*-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude** vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

## K wie kooperativ.
**Das heißt:** gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

## E wie ermutigend.
**Das heißt:** sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

## S wie sozial.
**Das heißt:** die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

## S wie situationsorientiert.
**Das heißt:** nicht nur „nach Lehrbuch“ erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.

***Kess*-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:**

***Kess*-erziehen** ist ein ein Programm des *Kess*-erziehen-Instituts für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für Familienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland. www.kess-erziehen.de



*Foto Titelseite oben: © tunedin/fotolia.com*