



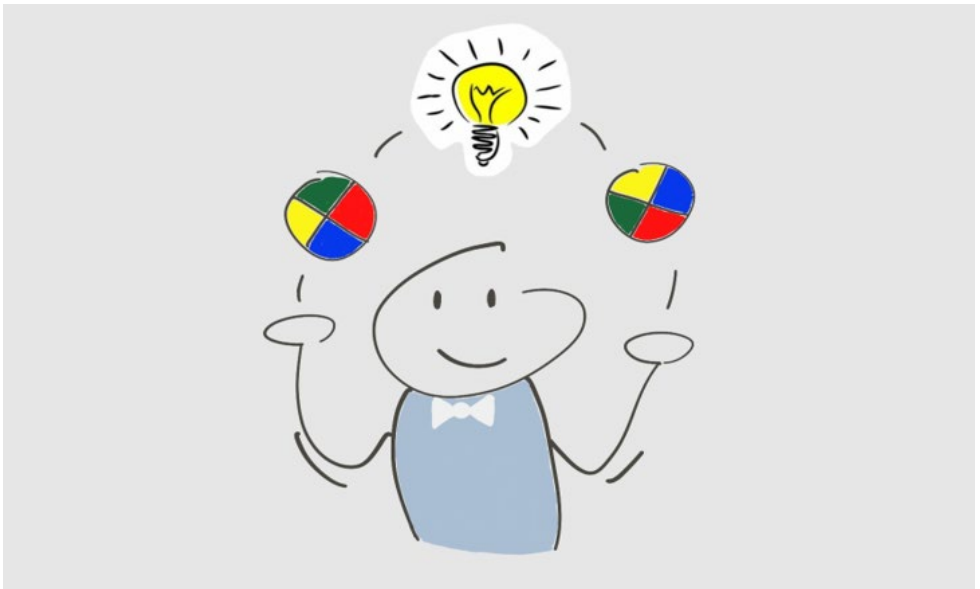
Kolping

Senioren

Einladung

Fitness für Körper und Geist

am 03. April 2024





Kolping

Senioren

Im Alter wir stärken Körper und Geist,
mit Fitness und Spaß sind wir stets bereit.
Wir tanzen und lachen voll Lebenslust,
für Senioren ist dieses Training ein Muss.

Beim Gedächtnistraining bleiben wir fit,
Rätsel lösen und Geschichten, das ist der Hit.
Unsere Gehirne bleiben aktiv und klug,
für die Herausforderungen des Alters sind wir
gewappnet genug.

So feiern wir das Leben, Tag für Tag,
mit Fitness und Spaß sind wir auf dem richtigen
Pfad.

Den Körper, Geist und Seele halten wir fit.
Senioren mit Freude, das ist der Hit.



Kolping

Senioren

Liebe Senioren,

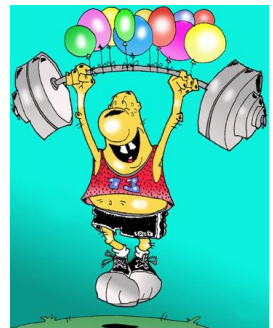
am 03. April 2024 um 15:00 Uhr treffen wir uns wieder im Pfarrzentrum zu einem besonderen Nachmittag.

Dieses Mal wollen wir eure Fitness trainieren, die geistige wie die körperliche. Mit viel Spaß und Unterhaltung wünschen wir euch ereignisreiche Stunden.

Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt. Wir freuen uns darauf, euch alle dort zu sehen!

Wir freuen uns auf euch

Euer Leitungs-Team





Kolping

Senioren



Leider mussten wir uns auch von einigen Kolpingmitgliedern verabschieden

Mögen Sie ruhen in Frieden



Wir wünschen unseren kranken Seniorinnen und Senioren
„ Gute Besserung“
und hoffen, dass wir uns bald wiedersehen können.



Allen Seniorinnen und Senioren, die in diesem Jahr Geburtstag hatten und denen wir nicht persönlich gratulieren konnten, nachträglich

„Herzlichen Glückwunsch“.
