

Ausschreibung:

Was ist die Idee:

Ein von der Kolpingsfamilie organisierter Spendenlauf am Ortsrand von Friedenfels. Die Spenden dieses zweiten Laufes werden wieder einem guten Zweck zugeführt.

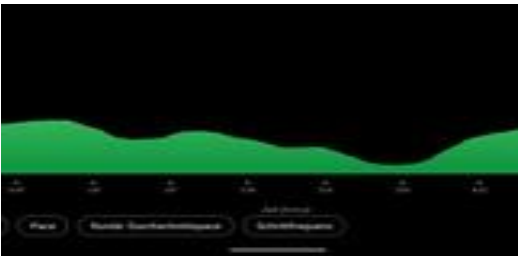
Wie funktioniert es:

Die Läufer/Teilnehmer holen sich am Start eine Laufkarte. Jede Runde wird abgestempelt. Am Ende spendet man 1 € pro gelaufener Runde über die Kasse (bar) oder per Überweisung auf unser Konto (Bankverbindung siehe Laufkarte) mit dem Verwendungszweck „Kolping-Spendenlauf 2025“ bis spätestens 14 Tage nach dem Lauf.

Wegbeschreibung:

Leicht hügeliges Gelände, ausschließlich Wald- und Wiesen-/Feldweg.

Höhenprofil:



Höhenunterschied 20m

Die genaue Strecke ist abrufbar unter:

<https://www.greif.de/streckenvermessung.html> mit der ID 121341, Eingabe unter Import!

Anfahrt/Zugang zum Start:

Über die Schönfußstraße, Abzweig Richtung Johannisfeuerplatz oder über die Bärnhöher Straße, siehe Skizze und Wegweiser vor Ort.

Parkplätze:

Sind am Hammerweiherparkplatz bei der Mehrzweckhalle reichlich vorhanden.

WC/Duschen:

Öffentliche WC-Anlage am Parkplatz kann genutzt werden (in „dringenden“ Fällen bitte an die Mitarbeiter wenden, dann gibt es eine schnellere Lösung).
Duschen sind nicht vorhanden.

Verpflegung:

Für die Teilnehmer stehen Wasser und Iso, sowie Snacks in Form von Obst- und Kuchenstücken zur Stärkung bereit (Läuferbuffet).

Für Besucher oder sonstige Unterstützer der Aktion und für das gemütliche Beisammensein nach dem Lauf gibt es Kaffee, Kuchen, Bier und Limo.

Teilnahmeberechtigt:

Alle Personen, die sich in körperlich ausreichend fitter Form befinden, um die Strecke gesund zu bewältigen.

Haftung:

Da keine Startgebühr und kein Teilnehmerbeitrag verlangt wird, übernimmt der Veranstalter (Kolpingsfamilie Friedenfels) keine Haftung für Unfälle am Veranstaltungstag.

Hinweise/dies-und-das:

Die Laufkarten kann man gerne schon zu Hause ausdrucken und einfach zum Start mitbringen.

Bitte auf den gekennzeichneten Wegen bleiben.

Bitte den Müll, der anfällt, in die Abfalleimer werfen oder wieder mit nach Hause nehmen.

Wenn es euch gefallen hat, dürft ihr uns das gerne sagen. Auch, was nicht so toll war (wir wollen es ja beim nächsten Mal besser machen 😊). Für euer Meinung zu dem Lauf wird es vor Ort eine Feedback-Kiste geben.

Bei Sturm und Starkregen fällt der Lauf aus. Bitte bei entsprechenden Hinweisen im Wetterbericht vorher einen Blick auf unsere Homepage werfen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, die nach dem olympischen Prinzip „Dabei sein ist alles“ uns bei unserem Vorhaben unterstützen und mit Freude begleiten.