

## Anschriften:

1. Vorsitzender Michael Kresimon 0201 380751  
Karnaper Straße 68 45329 Essen

2. Vorsitzender Stephan Tönnies 0201 381178  
und Kassierer Lohwiese 59 45329 Essen



**KOLPING**  
*Gemeinsam handeln*

**Tagungsort:** Treffpunkt St. Marien (Essen-Karnap), Meersternweg 13  
– Programmänderungen vorbehalten, Gäste sind immer willkommen  
– Alle Veranstaltungen finden, soweit nicht anders vermerkt, im  
**Apostelsaal** statt. **Beginn um 18:00 Uhr.**

Gegebenenfalls sind redaktionelle Anpassungen notwendig.

Bankverbindung: Volksbank eG Ruhr Mitte

**IBAN-Nr.: DE98422600010322815800**

**BIC: GENODEM1GBU**

[www.kolping.de/](http://www.kolping.de/) Stichwortsuche: Karnap

[www.hippolytus.de/](http://www.hippolytus.de/)

Montag  
02.10.2023

### SENIORENBILDUNG!

Gedächtnistraining für unsere grauen Zellen! Wer weiß denn Sowas? Teil III  
Referentin: Mechthild Böttger

Montag  
06.11.2023

Immunsystem stärken!  
Referenten: Frau Schönwald & Herr Höhn,  
Apotheker

Montag  
09.10.2023

Die Essener Suppenküche stellt ihre Aktivitäten vor.  
Referent: Herr Knorr, Caritasverband

Montag  
13.11.2023

Verkehrsquiz über allgemeine Situationen im Straßenverkehr! Neue rechtliche Änderungen.  
Referent: Herr Ruhl, Polizeihauptkommissar

Montag  
16.10.2023

Das Ruhrgebiet – die Entwicklung  
Teil I : Wasserwege, die Schnellstraßen der Industrie  
Teil II : Von der Industrie zur Kultur.  
Teil III : Aus der Industrie zu Erholung Pur!  
Referent: Michael Kresimon

**Donnerstag  
16.11.2023**

**FAMILIENBILDUNG!**  
„Kochen für Männer“ – Meeresfrüchte lecker zubereitet für die ganze Familie.  
Fast-Food mal anders.  
**Küche / Mariensaal**  
Referent: Arnold Zwick

**Ort:**

Montag  
23.10.2023

Ist religiöse Musik und klassische Musik vereinbar?  
Referent: Josef Simon

Montag  
20.11.2023

Aktuelle Informationen aus der Pfarrei St. Hippolytus, wie geht's weiter in Marien?  
Referent: Berthold Hiegemann

Montag  
30.10.2023

**WELTGEBETSTAG** des Kolpingwerkes  
Referent: Stephan Tönnies

**Freitag  
24.11.2023  
19:00 Uhr**

Preisskat!  
Leitung: Friedhelm Jaeger

Montag  
27.11.2023

Spiele in der Familie: lange geistig  
rege bleiben. Geschicklichkeit und  
Denkspiele.  
Referent: Günther Rudnik

Montag  
04.12.2023

Advent und Weihnachtszeit!  
Die Advent und Weihnachtszeit,  
nun sei uns willkommen Herre Christ.  
Referent: Josef Simon

Samstag  
09.12.2023  
17:00 Uhr

**KOLPING – GEDENKTAG**  
Wir beginnen mit dem  
Wortgottesdienst im Mariensaal  
Anschließend Feierstunde mit  
Jubilarehrung und gemütlichem  
Beisammensein.  
Leitung: Michael Kresimon

Montag  
11.12.2023

UNSERE ERDE und das Klima!  
Der einzige Planet auf dem Leben „noch“  
möglich ist.  
Referent: Michael Kresimon

Montag  
18.12.2023

Lichtbringer Advent!  
Denn ein Kind ist uns geboren.  
Referentin: Gisela Pieper

**Mit der Hoffnung, dass wir uns alle in 2024  
wiedersehen, verbleiben wir mit unserem  
Gruß „Treu Kolping“ und bleibt gesund.**

**Der Vorstand**

**Bildungsprogramm**  **KOLPING**

**Kolpingsfamilie** *Kolpingsfamilie*

**Essen – Karnap** 120 Jahre

**2. Halbjahr 2023** *Essen-Karnap*



„Die Kirche kann und darf sich von der  
sozialen Frage nicht zurückziehen.“

Adolph Kolping