



**Landkreis  
Aschaffenburg**

Fachstelle  
Bürgerschaftliches Engagement



**Caritasverband Aschaffenburg -  
Stadt und Landkreis e. V.  
Fachdienst Gemeindec Caritas**



# Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt 2022 / 2023

*Bürgerschaftliches Engagement  
verbindet und schafft Neues*

Liebe Engagierte im sozialen Ehrenamt,

für den Veranstaltungszeitraum von Oktober 2022 bis Juni 2023 möchten wir Sie mit dem vorliegenden Programm wieder herzlich zu unseren kostenfreien Fortbildungen für Engagierte im Sozialen Ehrenamt einladen.

Als freiwillig Tätige bringen Sie viele Fähigkeiten und Erfahrungen in Ihr Ehrenamt ein. Gleichzeitig kann das Engagement aber auch die Möglichkeit bieten, neues Wissen und Kompetenzen dazu zu gewinnen und sich durch den Austausch mit anderen Ehrenamtlichen weiter zu entwickeln.

Der neue Fortbildungskalender bietet Ihnen hierzu ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, das viele unterschiedliche Aspekte des bürgerschaftlichen Engagements aufgreift – ob Sie sich für Themen wie „Biographiearbeit“ oder „Sicherheit im Internet“ interessieren oder im Rahmen einer Exkursion Einrichtungen und Anlaufstellen vor Ort kennenlernen möchten, sich für Familien, Senior\*innen oder Menschen mit psychischen Erkrankungen engagieren.

Auch mit diesem Fortbildungskalender möchten wir Ihnen wieder die Möglichkeit bieten, sich fachlich und persönlich weiterzubilden. Nutzen Sie gerne auch die gute Gelegenheit, um im Rahmen der Veranstaltungen Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen.

Wenn Ihnen noch bestimmte Fortbildungsveranstaltungen fehlen oder Sie ein Thema ganz besonders beschäftigt, melden Sie sich gerne mit Ihrem Vorschlag bei uns.

Wir unterstützen Sie jederzeit in Ihrem Engagement und stehen Ihnen als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihren großartigen Einsatz! Sie tragen mit Ihrem Engagement dazu bei, die Stadt und den Landkreis Aschaffenburg lebens- und liebenswert zu gestalten.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß bei der Auswahl, vielfältige Anregungen bei den Fortbildungsabenden und interessante Impulse zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung!

Christiane Dietz, Sabine Kunkel und Burkhard Oberle



**Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement**

des Landkreises Aschaffenburg

Tel.: 0 60 21 / 394 – 321 und – 478

E-Mail: [Buengerengagement@Lra-ab.bayern.de](mailto:Buengerengagement@Lra-ab.bayern.de)



**Fachdienst Gemeindec Caritas**

des Caritasverband Aschaffenburg

Tel.: 0 60 21 / 392 - 230

E-Mail: [b.oberle@caritas-aschaffenburg.de](mailto:b.oberle@caritas-aschaffenburg.de)

# Jahresübersicht

Datum:	Thema:	Ort:
19.10.22	Pflege gut organisieren – Beratung und Unterstützung durch den Pflegestützpunkt	Aschaffenburg oder Online- Vortrag
15.11.22	Erste Hilfe für Menschen in psychischen Krisen	Online-Vortrag
13.12.22	Sozialdienst katholischer Frauen – Hilfe und Beratung für Schwangere und junge Familien	Hösbach oder Online-Vortrag
16.02.23	Depressionen erkennen und verstehen	Alzenau oder Online-Vortrag
14.03.23	Erzähl mir von Deinem Leben – Biographiearbeit in der Nachbarschaftshilfe	Mainaschaff oder Online-Vortrag
19.04.23 	Exkursion: GESTA (Gesellschaftliche Teilhabe für Alle e.V.)	Aschaffenburg
09.05.23	Sicherheit im Internet	Stockstadt oder Online-Vortrag
22.06.23 	Exkursion: Familienstützpunkte und Angebote der Familienbildung	Goldbach

**Bei Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen darüber,  
ob die Veranstaltung in Präsenz oder als Online- bzw.  
Hybrid-Veranstaltung stattfindet.**

**Eine Anmeldung zu den Terminen ist jeweils  
bis eine Woche vor der Veranstaltung erforderlich.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.**

# Pflege gut organisieren – Beratung und Unterstützung durch den Pflegestützpunkt

**Christine Limbach**, *Koordinatorin,  
Pflegestützpunkt des Landkreises Aschaffenburg*

Der im Mai 2022 neu eröffnete Pflegestützpunkt des Landkreises Aschaffenburg ist ein kostenloses und neutrales Beratungsangebot zu allen Fragen rund um die Organisation von Pflege. Im Mittelpunkt der Beratung steht die bestmögliche Versorgungs- und Betreuungssituation der Pflegebedürftigen sowie die Entlastung ihrer pflegenden Angehörigen.

Im Rahmen des Vortragsabends werden die umfassenden Möglichkeiten der Information, Beratung und Unterstützung durch den Pflegestützpunkt vorgestellt, die sowohl pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen, als auch ehrenamtlichen und professionellen Hilfspersonen offen stehen.

Christine Limbach, die Koordinatorin des Pflegestützpunktes, informiert darüber hinaus über die Leistungen der Gesetzlichen Pflegeversicherung und steht für Fragen rund um den Pflegestützpunkt gerne zur Verfügung.



Datum:	<b>Mittwoch, 19. Oktober 2022</b>
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Landratsamt Aschaffenburg</b> Gr. Sitzungssaal, Bayernstr. 18 oder <b>Online-Vortrag</b>

# Erste Hilfe für Menschen in psychischen Krisen

**Dr. Daniel Kilian, Bezirk Unterfranken,  
Psychiatrie- und Suchthilfekoordination, Krisennetzwerk und Inklusion**

Ehrenamtlich Tätige, die sich im sozialen Bereich engagieren, kommen nicht selten auch mit Menschen in psychischen Ausnahmezuständen in Berührung. Diese psychischen Krisen können viele Ursachen haben, wie z. B. Trauer, Verlust, Depression, Burnout, Trauma u. v. m.

Im Online-Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen und Tipps, um Menschen in psychischen Ausnahmezuständen helfen und sie an entsprechende Fachdienste weiterleiten zu können.

Der Referent geht dabei auf folgende, mögliche Fragestellungen ein:

- Wie kann man als vertrauensvoller Helfer eine problematische psychische Entwicklung erkennen und ansprechen?
- Wie erkenne ich, ob jemand professionelle Hilfe braucht?
- Wie erkenne ich eine psychische Krise, die umgehendes Handeln fordert (z. B. Notarzt/Polizei)?
- Was sind mögliche Hinweise auf eine Selbst- und/oder Fremdgefährdung?
- Wie erkenne ich, dass es gerade reicht, der Person einfach nur zuzuhören, sie zu trösten und Anteil zu nehmen?

Datum:	<b>Dienstag, 15. November 2022</b>
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Online-Vortrag</b>

# Sozialdienst katholischer Frauen – Hilfe und Beratung für Schwangere und junge Familien

**Christine Widmer, Geschäftsführung**  
*Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)*

Der Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) bietet ein breites Spektrum an Beratung für Frauen und Familie an.

- Beratungsstelle für Frauen und Familie
- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- Betreuungsverein
- Hilfen im Vorfeld von Betreuung
- Anregung einer Betreuung
- Sozialpädagogische Familienhilfe SPFH

Die Geschäftsführerin Christine Widmer wird uns an diesem Abend das Beratungsangebot des SKF vorstellen.



Datum:	<b>Dienstag, 13. Dezember 2022</b>
Uhrzeit:	Von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Hösbach</b> , Franz-Göhler-Seniorenstift, Franz-Göhler-Str. 3

# Depressionen erkennen und verstehen

**Gisela Eichfelder**, *Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*

Unser Umgang mit psychischen Krankheiten ist häufig von Unkenntnis, Unsicherheit und Angst geprägt.

- Wann kann man überhaupt von einer Depression sprechen?
- Wo verlaufen die Grenzen zwischen „Normalität“ und „Krankheit“?
- Was kann man als Angehörige tun?
- Welche Möglichkeiten habe ich als Mitarbeiter\*in in der Nachbarschaftshilfe, wenn ich bei betreuten Personen psychische Auffälligkeiten feststelle?

Gisela Eichfelder wird an diesem Abend einen kurzen Überblick über das Thema „Depressionen“ geben und vor allem für Fragen und zur anschließenden Diskussion zur Verfügung stehen.



Datum:	<b>Donnerstag, 16. Februar 2023</b>
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Alzenau</b> , Pfarrzentrum Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Str. 4



## Erzähl mir von Deinem Leben – Biographiearbeit in der Nachbarschaftshilfe

**Helga Nutz**, Referentin Biographiearbeit nach Lebensmutig e. V.

„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, woraus wir nicht vertrieben werden können.“ (Jean Paul)

In ihrer Arbeit im Seniorentreffpunkt, aber auch als Hospizbegleiterin hat Frau Nutz die Erfahrung gemacht, wie gut es tut, das eigene Leben in den Blick zu nehmen, Revue passieren zu lassen, anzunehmen, das Heute zu leben und vertrauensvoll in die Zukunft zu schauen.

Gerade im Alter kann es Menschen bereichern, sich mit der eigenen Biographie, zu beschäftigen, um das Hier und Jetzt besser gestalten und leben zu können.

Im Fokus stehen das Hören und Erzählen von Lebensgeschichten – es tut einfach gut, sich gemeinsam zu erinnern, zu reflektieren und Erfahrungen miteinander zu teilen.

An diesem Abend erleben Sie durch Übungen und praktische Tipps einen kleinen Einblick in die Biographiearbeit. Diese Anregungen können Sie in thematischen Gesprächen, im Rahmen Ihres sozialen Ehrenamtes in der Nachbarschaftshilfe einfließen lassen.

Datum:	<b>Dienstag, 14. März 2023</b>
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Mainaschaff</b> , Pfarrheim St. Margaretha, Hauptstr. 30 <b>oder Online-Vortrag</b>

# Exkursion: GESTA (Gesellschaftliche Teilhabe für Alle e.V.)

**Leander Hock, GESTA e.V.**

## **GESTA e. V.: Gesellschaftliche Teilhabe für alle**

GESTA ist ein Angebot, das den Menschen ermöglichen will, an der Gesellschaft teilzuhaben, sich zu begegnen und an vielfältigen Projekten mitzuarbeiten.

In der Haidstraße in Aschaffenburg-Damm wurden Räume eingerichtet, in denen zurzeit unter anderem folgende Aktivitäten stattfinden:

- eine Fahrradwerkstatt
- eine Nähwerkstatt
- eine Reparatur- und Upcyclingwerkstatt
- Verleih von Lastenfahrrädern
- Yoga- und Meditationskurse

An diesem Abend werden wir uns in den Räumen von GESTA über das vielfältige Angebot informieren.

Datum:	<b>Mittwoch, 19. April 2023</b>
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Aschaffenburg, GESTA e.V.</b> Haidstr. 5

# Sicherheit im Internet

**Cordula Dernbach**, *Heilpädagogin und Medienpädagogin,  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
des Caritasverband Aschaffenburg Stadt und Landkreis e.V.*

Trotz zahlreicher Nachrichten über Kriminalität im Internet gehen viele von uns recht nachlässig mit ihren eigenen Daten im Internet um.

Cordula Dernbach, Medienpädagogin in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Caritas wird uns an diesem Abend informieren, wie man für die Sicherheit seiner eigenen Daten im Internet sorgen kann.

Dabei geht es um Fragen wie: Was sollte man tunlichst unterlassen, wo muss man genauer hinschauen, welche Fallen gibt es?



Datum:	<b>Dienstag, 09. Mai 2023</b>
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Stockstadt</b> , Pfarrzentrum Stockstadt, Dessauer Str. 11b

## Exkursion: Familienstützpunkte und Angebote der Familienbildung

**Jessica Geisenhof, Lisa Keller, Yvonne Mann, Franziska Marquart,**  
*Leiterinnen der Familienstützpunkte des Landkreises Aschaffenburg*  
**Monika Mann und Verena Knecht,**  
*Familienbildung, Landratsamt Aschaffenburg*

Familienstützpunkte sind wichtige Anlauf-, Informations- und Kontaktstellen für Familien, die neben einer vertraulichen und kostenfreien Beratung auch vielfältige Angebote rund um das Thema Familie bereithalten: Elternkurse, Vorträge, Workshops, Treffs für Familien u.v.m.

Beispielhaft am Standort Goldbach können die Teilnehmenden einen Einblick in die Arbeit der Familienstützpunkte erhalten und die Ansprechpartnerinnen der jeweiligen Standorte kennenlernen.

Ergänzt wird die Exkursion mit der Vorstellung der Fachstelle Familienbildung des Landkreises Aschaffenburg. Deren Angebotspalette umfasst Elternkurse, Seminare und Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen, außerdem Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Familienbildung liegt darauf, auf die Bedürfnisse, Interessen und Erfahrungen von Familien einzugehen. Daher leistet die Fachstelle eine intensive Netzwerkarbeit – im Zusammenschluss mit Fachkräften der Familienarbeit sowie mit Haupt- und Ehrenamtlichen in den Kommunen des Landkreis Aschaffenburg.

Datum:	<b>Donnerstag, 22. Juni 2023</b>
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Goldbach</b> , Familienstützpunkt Goldbach, Mehrgenerationshaus, Altmutterweg 2+4

## Weitere Fortbildungsveranstaltungen

### **Letzte Hilfe Kurse (Malteser Hospizdienst)**

Der Malteser Hilfsdienst bietet Kurse in „Letzter Hilfe“ an. Die Kurse richten sich an Menschen, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

10.10.22	17-21 Uhr	Martinushaus Aschaffenburg
26.10.22	17-21 Uhr	VHS Mömbris
09.11.22	17-21 Uhr	VHS Heimbuchental
28.11.22	17-21 Uhr	Martinushaus Aschaffenburg

Anmeldung zwingend erforderlich – die Plätze sind Corona bedingt reduziert.

Nähere Informationen und Anmeldung  
beim Malteser Hilfsdienst:

Tel. 06021 - 41 61 18, E-Mail: [hospiz-ab@malteser.org](mailto:hospiz-ab@malteser.org),  
[www.malteser-aschaffenburg.de](http://www.malteser-aschaffenburg.de).

### **Letzte Hilfe Kurse (Hospizgruppe Aschaffenburg)**

Diese bietet ebenfalls die Hospizgruppe Aschaffenburg an:

29.10.22	10-16:15 Uhr	Gemeindehaus Maria Geburt, AB
08.+09.02.23	jeweils 18-21 Uhr	Online
08.+09.05.23	jeweils 18-21 Uhr	Hospizgruppe Aschaffenburg
26.+27.07.23	jeweils 18-21 Uhr	Hospizgruppe Aschaffenburg

Nähere Informationen und Anmeldung  
bei der Hospizgruppe Aschaffenburg

Tel. 06021 - 98 00 55, E-Mail: [info@hospizgruppe-aschaffenburg.de](mailto:info@hospizgruppe-aschaffenburg.de),  
[www.hospizgruppe-aschaffenburg.de](http://www.hospizgruppe-aschaffenburg.de).

# Informationen und Fortbildungsangebote

## Sie vermissen ein Thema im Fortbildungskalender?

Helfen Sie mit, die Qualität der Fortbildungsreihe weiter zu verbessern und schlagen Sie uns interessante Themen vor.

Außerdem bieten wir an:

### ➤ **Fortbildung auf Bestellung**

Möglichkeit für Nachbarschaftshilfe-Gruppen ein individuelles Angebot vor Ort zu schaffen; wir organisieren ReferentInnen; Raum und Werbemaßnahmen organisieren die Nachbarschaftshilfen Themen können beispielsweise sein:

- Rollstuhl bedienen/ Auf- und Abbau
- Grenzen setzen
- Kommunikation...

### ➤ **Beratungsprogramm für Nachbarschaftshilfen**

Angebot, mit einem kleinen „Expertenteam“ die Nachbarschaftshilfe zu besuchen und gemeinsam zu erarbeiten:

- wo steht die Gruppe/Nachbarschaftshilfe
- was läuft gut/schlecht
- Möglichkeiten der Vernetzung/Kooperation
- welche Unterstützung ist erforderlich
- weitere Vorgehensweise/Umsetzung kleiner Bausteine



# Veranstaltungshinweise

## **Vereinstag 2022 im Landkreis Aschaffenburg**

„Vereine heute. Herausforderungen und Chancen“

An diesem kompakten Tag sollen wichtige Aspekte mit Fachleuten gemeinsam diskutiert werden, die dabei helfen wollen, das Vereinsleben besser, attraktiver, effizienter und transparenter zu gestalten. Die drei Workshops „Rund ums Vereinsrecht“, „Öffentlichkeitsarbeit für Vereine“ und „Fit für den Verein – Starthilfe für Vereinsvorstände“ bieten hierzu Gelegenheit.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Weitere Informationen unter [www.buergerengagement-ab.de](http://www.buergerengagement-ab.de)

Datum:	<b>Samstag, 08. Oktober 2022</b>
Uhrzeit:	09:30 bis 16:15 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Landratsamt Aschaffenburg,</b> Bayernstr. 18 oder <b>Online-Veranstaltung</b>

## **Vortragsreihe für Vereine 2023**

Die Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement bietet eine Vortragsreihe für Vereine an. In den Veranstaltungen geht es um relevante Themen rund um das Vereinsleben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

[Termine und Informationen unter www.buergerengagement-ab.de](http://www.buergerengagement-ab.de)

## **Vorankündigung: Koordinatorentreffen Nachbarschaftshilfe 2022**

Datum:	<b>Donnerstag, 10. November 2022</b>
Uhrzeit:	19:00 bis ca. 21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>Martinushaus Aschaffenburg</b> Treibgasse 26, Aschaffenburg

Alle Veranstaltungen finden als Kooperation  
zwischen dem Fachdienst Gemeindcaritas  
und der Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement  
des Landkreises Aschaffenburg statt.



**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind möglich bei:**

**Fachdienst Gemeindcaritas**

Burkhard Oberle - Tel.: 06021 / 392-230

[b.oberle@caritas-aschaffenburg.de](mailto:b.oberle@caritas-aschaffenburg.de)

[www.caritas-aschaffenburg.de](http://www.caritas-aschaffenburg.de)

**Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement**

Christiane Dietz - Tel.: 06021 / 394-478

Sabine Kunkel - Tel.: 06021 / 394-321

[veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de](mailto:veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de)

[www.buergerengagement-ab.de](http://www.buergerengagement-ab.de)