



**Landkreis
Aschaffenburg**

Fachstelle
Bürgerschaftliches Engagement



**Caritasverband Aschaffenburg -
Stadt und Landkreis e. V.
Fachdienst Gemeindec Caritas**



Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt 2023 / 2024

*Bürgerschaftliches Engagement
verbindet und schafft Neues*

Liebe Engagierte im sozialen Ehrenamt,

danke, dass Sie auch in herausfordernden Zeiten im sozialen Ehrenamt aktiv sind! Sie befinden sich mit Ihrem Engagement in guter Gesellschaft: Fast die Hälfte aller Menschen in Bayern sind in verschiedensten Formen ehrenamtlich tätig.

Das Ehrenamt – und damit auch Ihr Engagement - trägt wesentlich zum sozialen Zusammenhalt in der Gesellschaft und somit auch in Stadt und Landkreis Aschaffenburg bei.

In einer aktuellen Studie gaben 60 Prozent der Befragten an, Kraft daraus zu schöpfen, aktiver Teil einer sozialen Gemeinschaft zu sein. 43 Prozent der Befragten gaben an, im Ehrenamt oder in Vereinen tätig zu sein, um ihren Beitrag zum Gemeinwesen zu leisten - und dort Selbstwirksamkeit zu erleben.

Vielleicht ist dies für Sie ebenfalls eine Motivation - neben der Freude, die ein Ehrenamt bietet und der Möglichkeit, mit anderen Menschen zusammen vor Ort und auch in Ihrer Nachbarschaft die Gesellschaft positiv mit zu gestalten.

Mit dem vorliegenden Fortbildungskalender möchten wir Sie in Ihrem Ehrenamt unterstützen und Ihnen Möglichkeiten zur Weiterbildung bieten. Das vielfältige Veranstaltungsprogramm greift dabei viele unterschiedliche Aspekte und Themen des bürgerschaftlichen Engagements auf.

Im Rahmen der Veranstaltungen haben Sie darüber hinaus Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen.

Wir unterstützen Sie jederzeit in Ihrem Engagement und stehen Ihnen für Fragen und Anregungen rund um das (soziale) Ehrenamt zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß bei der Auswahl, vielfältige Anregungen bei den Fortbildungsabenden und interessante Impulse zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung!

Christiane Dietz, Sabine Kunkel und Burkhard Oberle



Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

des Landkreises Aschaffenburg

Tel.: 0 60 21 / 394 - 321 und - 478

E-Mail: Buengerengagement@Lra-ab.bayern.de

Fachdienst Gemeindcaritas

des Caritasverband Aschaffenburg

Tel.: 0 60 21 / 392 - 206

E-Mail: b.oberle@caritas-aschaffenburg.de

Jahresübersicht

Datum:	Thema:	Ort:
25.10.23	Der Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) stellt sich vor	Hösbach
13.11.23	Sicherheit für Seniorinnen und Senioren - Kriminalpolizeiliche Prävention von Betrugsdelikten	Aschaffenburg
13.12.23	Der WEISSE RING: Hilfe für Opfer von Gewalt	Aschaffenburg- Damm
20.02.24	Umgang mit Kindeswohlgefährdung	Mainaschaff
11.03.24	Lese- und Schreibschwierigkeiten bei Erwachsenen - ein Workshop mit Alfa-Mobil e.V.	Online- Veranstaltung
15.04.24	Diagnose Demenz – Was tun?	Alzenau
16.05.24	Konflikte im Ehrenamt – wie gehe ich damit um?	Großostheim
18.06.24	Zu hohe Energiekosten? Der Stromsparcheck hilft Energie sparen	Stockstadt

Die Veranstaltungen finden jeweils von 18.30 – 20.00 Uhr statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist jeweils bis eine Woche vor dem Termin erforderlich.

Der Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) stellt sich vor

Christine Widmer, Geschäftsführung
Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)

Der Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) bietet ein breites Spektrum an Beratung für Frauen und Familie an.

- Beratungsstelle für Frauen und Familie
- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- Betreuungsverein
- Hilfen im Vorfeld von Betreuung
- Anregung einer Betreuung
- Sozialpädagogische Familienhilfe SPFH

Die Geschäftsführerin Christine Widmer wird uns an diesem Abend das Beratungsangebot des SKF vorstellen.



Datum:	Mittwoch, 25. Oktober 2022
Uhrzeit:	Von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Hösbach , Franz-Göhler-Seniorenstift, Franz-Göhler-Str. 3

Sicherheit für Seniorinnen und Senioren – Kriminalpolizeiliche Prävention von Betrugsdelikten

Werner Stürmer, *Kriminalhauptkommissar,*
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Aschaffenburg

Seniorinnen und Senioren können Situationen erleben, in denen umsichtiges Handeln und eine schnelle Reaktion erforderlich sind, um nicht Opfer eines Betrug zu werden.

Anhand von Beispielen wird im Rahmen eines Präventionsvortrags aufgezeigt, wie sich Seniorinnen und Senioren im Alltag vor Betrug schützen können. Nach dem Vortrag können die Teilnehmenden Fragen stellen.

Folgende Deliktsfelder werden schwerpunktmäßig erläutert und Tipps gegeben, wie man sich schützen kann:

- Betrügerische Telefonanrufe
(z.B. Schockanruf, falsche Polizeibeamte, dubiose Firmen)
- Betrug an der Haustüre
- Betrug im Internet
(Sicherheitsgrundregeln für die Internetnutzung durch Seniorinnen und Senioren)

Datum:	Montag, 13. November 2023
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Landratsamt Aschaffenburg Gr. Sitzungssaal, Bayernstr. 18

Der WEISSE RING e.V.: Hilfe für Opfer von Gewalt

Wolfgang Schwarz, Außenstellenleiter WEISSER RING

Der WEISSE RING hilft Menschen, die Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind. Die Helferinnen und Helfer des WEISSEN RINGS bieten den Opfern Begleitung und Beratung an. Bei Bedarf wird juristischer und psychologischer Beistand vermittelt. Bei finanzieller Not können auch finanzielle Hilfen vermittelt werden.

Ziel des WEISSEN RINGS ist es, Opfer von Gewalt nicht alleine zu lassen und sich in Politik und Öffentlichkeit für sie einzusetzen.

Außenstellenleiter Wolfgang Schwarz wird die Arbeit des WEISSEN RINGS an diesem Abend vorstellen.



Datum:	Mittwoch, 13. Dezember 2023
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Aschaffenburg-Damm, Haus der Begegnung, St. Josef, Uhlandstr. 6

Umgang mit Kindeswohlgefährdung

Fatoulee Leigh, Fallsteuernde Jugendhilfe / Arbeitsbereichsleitung
ASD, Landratsamt Aschaffenburg

An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes zu Aufgaben und Arbeit des Jugendamtes im Hinblick auf das Thema Kindeswohlgefährdung.

- Was bedeutet Kindeswohlgefährdung?
- Wie gehe ich vor, wenn ich eine Kindeswohlgefährdung vermute?
- Was sind die Aufgaben des Jugendamtes dabei?

Diese und weitere Fragen kann Ihnen die Referentin Frau Leigh beantworten. Außerdem stellt Sie Ihnen die rechtlichen Grundlagen und die Vorgehensweise nach Anzeige einer Kindeswohlgefährdung dar.



Datum:	Dienstag, 20. Februar 2024
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Mainaschaff , Pfarrheim St. Margaretha, Hauptstr. 30

Lese- und Schreibschwierigkeiten bei Erwachsenen - ein Workshop mit dem ALFA-Mobil

Adrian Eppel, ALFA-Mobil

Es gibt 6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland, die nicht richtig lesen und schreiben können. Dieses Handicap wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus, von der Mobilität über den Beruf einschließlich Behördengängen, Gesundheit bis hin zur schulischen Unterstützung der eigenen Kinder. Jede und jeder könnte eine Person kennen, die Lese- und Schreibschwierigkeiten hat – auch ohne davon zu wissen.

Der Vortragsabend bietet die Möglichkeit, sich grundlegend über das Thema zu informieren und ein Bewusstsein für die Tragweite zu entwickeln. Im Gespräch bekommen Sie einen Überblick über Hilfs- und Beratungsangebote für Betroffene, sowie wesentliche Informationen für das mitwissende Umfeld.

Die Schulung wird nach Möglichkeit von einer Person begleitet, die im Erwachsenenalter begonnen hat, (besser) lesen und schreiben zu lernen. Dabei wird sie über ihren Lebensweg berichten und aus eigener Perspektive Hinweise zum Erkennen und Helfen geben.

Datum:	Montag, 11. März 2024
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsform:	Online-Vortrag

Diagnose Demenz – Was tun?

Emilia Cichos-Schiffelholz, Beratungsstelle Demenz Untermain

Eine Demenz wird oft sehr spät erkannt und Behandlungsmöglichkeiten werden nicht ausgeschöpft. Deshalb ist es wichtig, bestimmte Anzeichen rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Die Referentin Emilia Cichos-Schiffelholz wird vor allem auf folgende Fragen eingehen:

- Wie kann ich eine beginnende Demenz erkennen?
- Welche Maßnahmen kann ich ergreifen?
- Wie kann ich mit einem dementen Angehörigen einen guten Umgang finden?

Darüber hinaus steht die Referentin für Ihre Fragen zur Verfügung.



Datum:	Montag, 15. April 2024
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Alzenau , Pfarrzentrum Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Str. 4

Konflikte im Ehrenamt – Wie gehe ich damit um?

Sabine Kunkel, Dipl. Sozialarbeiterin (FH),
Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement, Landkreis Aschaffenburg

Dort, wo Menschen zusammenarbeiten, bleiben Konflikte nicht aus. Diese können zu Belastungen für Einzelne und folglich für die ganze Organisation werden. Wichtig ist daher ein konstruktiver Umgang mit Konflikten.

An diesem Abend erfahren Sie einiges zur Grundlage von Konflikten und deren Verlauf. Konzentrieren werden wir uns aber auf die Lösung und das Management von Konflikten.

- Wie kann ich erkennen, dass ein Konflikt droht?
- Was ist die Basis, um einen Konflikt zu lösen?
- Welche Haltungen und welche Gesprächstechniken sind förderlich, um Konflikte zu entspannen?
- Wie kann ich Konflikte vermeiden?



Datum:	Donnerstag, 16. Mai 2024
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Großostheim , Benefiziatenhaus, Am Kirchberg 1

Zu hohe Energiekosten? Der Stromsparcheck hilft Energie sparen

Alexander Kausen, *Projekt Stromsparcheck*,
Caritasverband Aschaffenburg

Steigende Energiekosten treffen vor allem Menschen mit niedrigem Einkommen. Daher wurde für diese Personengruppe das Projekt „Stromsparcheck“ ins Leben gerufen, das hier in Stadt und Landkreis von Caritasverband und Diakonie angeboten wird.

Besonders geschulte Mitarbeitende besuchen interessierte Haushalte und messen vor Ort den Strom- und Wasserverbrauch von Geräten und analysieren das Verbrauchsverhalten der Bewohnerinnen und Bewohner. Sie geben praktische Tipps, wie die Haushalte allein durch Verhaltensänderungen Energie einsparen und das Klima schützen können. Außerdem bringen sie Energie-, Wärme- und Wasserspar-Artikel mit, die direkt eingebaut werden.

Alexander Kausen wird an diesem Abend das Projekt „Stromsparcheck“ vorstellen.

Datum:	Dienstag, 18. Juni 2024
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Stockstadt , Pfarrzentrum, Dessauer Str. 11b

Weitere Fortbildungsveranstaltungen

Letzte Hilfe Kurse (Malteser Hospizdienst)

Der Malteser Hilfsdienst bietet Kurse in „Letzter Hilfe“ an. Die Kurse richten sich an Menschen, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

25.10.23	17-21 Uhr	Martinushaus Aschaffenburg
04.11.23	10-14 Uhr	Malteser Dienststelle Aschaffenburg
18.11.23	14-18 Uhr	Malteser Dienststelle Aschaffenburg
29.11.23	17-21 Uhr	Martinushaus Aschaffenburg

**Malteser Vorbereitungskurs für Hospizbegleiterinnen
und Hospizbegleiter ab Februar 2024 in Großostheim**

Nähere Informationen und Anmeldung beim Malteser Hilfsdienst:
Tel. 06021 - 41 61 18, E-Mail: hospiz-ab@malteser.org,
www.malteser-aschaffenburg.de.

Letzte Hilfe Kurse (Hospizgruppe Aschaffenburg)

Diese bietet ebenfalls die Hospizgruppe Aschaffenburg an:

07.+08.02.24	jeweils 18-21 Uhr	Hospizgruppe Aschaffenburg
22.+23.04.24	jeweils 18-21 Uhr	Hospizgruppe Aschaffenburg
09.+10.09.24	jeweils 18-21 Uhr	Hospizgruppe Aschaffenburg
09.11.2024	10:00 bis 16:00 Uhr	Hospizgruppe Aschaffenburg

**Qualifizierte Vorbereitung Ehrenamtlicher in der
Sterbebegleitung ab Juni 2024 in AB-Schweinheim**

Nähere Informationen und Anmeldung
bei der Hospizgruppe Aschaffenburg
Tel. 06021 - 98 00 55, E-Mail: info@hospizgruppe-aschaffenburg.de,
www.hospizgruppe-aschaffenburg.de.

Informationen und Fortbildungsangebote

Sie vermissen ein Thema im Fortbildungskalender?

Helfen Sie mit, die Qualität der Fortbildungsreihe weiter zu verbessern und schlagen Sie uns interessante Themen vor.

Außerdem bieten wir an:

➤ **Fortbildung auf Bestellung**

Möglichkeit für Nachbarschaftshilfe-Gruppen ein individuelles Angebot vor Ort zu schaffen; wir organisieren Referentinnen und Referenten; Raum und Werbemaßnahmen organisieren die Nachbarschaftshilfen Themen können beispielsweise sein:

- Rollstuhl bedienen / Auf- und Abbau
- Grenzen setzen
- Kommunikation...

➤ **Beratungsprogramm für Nachbarschaftshilfen**

Angebot, mit einem kleinen „Expertenteam“ die Nachbarschaftshilfe zu besuchen und gemeinsam zu erarbeiten:

- wo steht die Gruppe / Nachbarschaftshilfe
- was läuft gut / schlecht
- Möglichkeiten der Vernetzung / Kooperation
- welche Unterstützung ist erforderlich
- weitere Vorgehensweise / Umsetzung kleiner Bausteine



Veranstaltungshinweise

Vortragsreihe für Vereine 2023/2024

Die Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement bietet eine Vortragsreihe für Vereine an. In den Veranstaltungen geht es um relevante Themen rund um das Vereinsleben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine und Informationen unter www.buergerengagement-ab.de

Sie möchten immer aktuell über Veranstaltungshinweise und Tipps rund um das Vereinsleben informiert sein? Melden Sie sich gerne per E-Mail unter buergerengagement@Lra-ab.bayern.de oder über nachfolgenden QR-Code zum Newsletter für Vereine an.



Vorankündigung: Koordinatorinnen- und Koordinatorentreffen Nachbarschaftshilfe 2023

Datum:	Donnerstag, 08. November 2023
Uhrzeit:	19:00 bis ca. 21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Martinushaus Aschaffenburg Treibgasse 26, Aschaffenburg

Alle Veranstaltungen finden als Kooperation
zwischen dem Fachdienst Gemeindec Caritas
und der Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement
des Landkreises Aschaffenburg statt.



Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind möglich bei:

Fachdienst Gemeindec Caritas

Burkhard Oberle - Tel.: 0 60 21 / 392 - 206

b.oberle@caritas-aschaffenburg.de

www.caritas-aschaffenburg.de

Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

Christiane Dietz - Tel.: 0 60 21 / 394 - 478

Sabine Kunkel - Tel.: 0 60 21 / 394 - 321

veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de

www.buergerengagement-ab.de