

# Kolpingsfamilien

## Im Bezirksverband Schwandorf



## Seniorenfreizeit 2022

Montag, 12. bis Donnerstag, 15. September

### Montag, 12. September 2022

- Abholen der Teilnehmer bei den Zustiegstellen (je nach Anmeldung)  
Pfreimd Nabburg Schwarzenfeld Schwandorf  
Wackersdorf Neunburg vorm Wald Einkaufsmöglichkeit „Trolli“

Weiterfahrt nach Roding

Wallfahrtskirche **Heilbrünnl mit Kirchenführung**

Gelegenheit zum Mittagessen (nicht im Reisepreis enthalten)

Rückfahrt nach Lambach mit Zimmerbelegung

17.45 Uhr Abendessen in Lambach



### Dienstag, 13. September 2022

07.30 Uhr ½-stündliche Morgengymnastik in der Sporthalle

08.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Vortrag zum Thema „Gefahren aus dem Internet, z.B. Enkeltrick; ....sie haben Teilnahme an einer Reise gewonnen oder Teilnahme an Sonderverlosung...“  
Referenten ist angefragt.

11.45 Uhr Mittagessen

15.00 Uhr Begegnungsnachmittag mit Musik „Toni Klöpfl“ und Unterhaltung

17.45 Uhr Abendessen

**Änderungen  
im  
Programm  
oder  
zeitlichen  
Ablauf  
möglich!**

### Mittwoch, 14. September 2022

07.30 Uhr ½-stündliche Morgengymnastik in der Sporthalle

08.30 Uhr Frühstück

vormittags „raus in die Natur“ - wir nehmen uns Zeit für kleine/kurze Wanderungen in der näheren Umgebung vom Haus Lambach; bei Interesse „Waldrundgang“ mit Förster Klaus Neuberger.

11.45 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffeepause

15.30 Uhr Pater Alban vom Miesberg-Kloster Schwarzenfeld stellt sich als neuer Bezirkspräses vor;  
Vortrag zum **Thema „das Kreuz im Leben des Christen“**,  
passend zum heutigen Tag „Fest Kreuzerhöhung“  
anschl. **Gottesdienst in der Hauskapelle**

17.45 Uhr Abendessen

### Donnerstag, 15. September 2022

07.30 Uhr ½-stündliche Morgengymnastik in der Turnhalle

08.30 Uhr Frühstück

Vormittags Freizeit und persönlicher Erfahrungsaustausch;  
Koffer packen, Zimmer räumen und Koffer im Bus verladen

11.45 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr Abfahrt ins **Weltkundemuseum Altrandsberg, Gemeinde**



#### **Miltach**

**Wir schließen unsere Seniorenfreizeit mit einem Aufenthalt im „Café Waffel“ ab,**

wollen aber zeitlich die Rückfahrt planen, um rechtzeitig die Ausgangs-/Abfahrtsstellen zu erreichen.