

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Zum Wochenende für Frauen in Marienberge vom 13.05. – 16.05.2021 melde ich mich verbindlich an. Ich erkenne die Bedingungen aus der Ausschreibung an.

- Ich möchte die Sauna besuchen.
- Ich hätte gerne eine Massage.
- Ich hätte gerne ein Einzelzimmer.
- Ich möchte gerne am Lama-Alpaka-Trekking teilnehmen.

Zutreffendes bitte ankreuzen

Unterschrift/Datum:

Anmeldung bitte senden an:

Beate Maguhn
Köttlinger Weg 13, 50997 Köln
Tel.: 02232/962401
beate.michael.maguhn@t-online.de

Liebe Frauen,

dieses Wochenende im schönen Westerwald soll in erster Linie der Entspannung dienen und uns Zeit geben, die Seele baumeln zu lassen.

Verteilt über das ganze Wochenende bieten wir diesmal nach Wunsch und Absprache Massage, Entspannungs- und Bewegungsübungen, Yoga und/oder Bauch-Beine-Po-Training an. Es wird für jede etwas dabei sein. Wenn das Wetter uns lässt, wollen wir draußen trainieren.

Am Freitag haben wir die Möglichkeit, an einem geführten Lama-Alpaka-Trekking teilzunehmen. Dieses Entspannungs- Erlebnis findet nur statt, wenn mindestens fünf Anmeldungen dafür vorliegen. Das Trekking dauert zwei Stunden. Für die Teilnahme sind feste Schuhe mit Gripp (am besten Wanderschuhe) vorgeschrieben.

Der Samstagnachmittag lockt mit einer geführten Wanderung in die Umgebung oder rund um das Thema Kräuter.

Am Sonntag ist ein kurzer Vortrag zur Resilienz geplant, bevor wir das Wochenende ausklingen lassen.

Termine für Massage und Sauna finden im Laufe des Wochenendes statt und werden individuell vor Ort vereinbart. Dafür entstehen folgende Kosten:

Sauna:	2 Std.:	15,00 €
Massage:	0,5 Std.:	30,00 €
Alpaka-Trekking	2 Std.:	22,50 €

Wir freuen uns auf ein schönes Wochenende mit allen Teilnehmerinnen.

Ort: Arche Noah Marienberge
Albert-Schmidt-Weg 1
57581 Elkhausen
Tel: 0 27 42 - 6029
www.marienberge.de

Termin: 13.05.2021, 15:00h
bis 16.05.2021, 15:00h

An- und Abreise regelt jede Teilnehmerin selbst. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir gerne behilflich.

Kosten:

110,00 € für Kolping-Mitglieder
120,00 € für Nicht-Kolping-Mitglieder
Einzelzimmerzuschlag: 30,00 €

Dafür gibt es: Unterkunft und Vollpension, sowie Entspannungs-, Bewegungs-, Informations- und Wanderangebot.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldung erfolgt mit dem angehängten Abschnitt. Mit der Anmeldung bitten wir um Überweisung des Teilnehmerbeitrages (**ohne** Zusatzkosten für Massage, Sauna, Alpaka) auf das

Konto der Kolpingfamilie Köln - Rund um Immendorf
IBAN: DE12 3706 2365 4210 4230 15
bei der VR Bank Rhein-Erft
Stichwort: Frauenwochenende 2021

Anmeldeschluss: **20. 03. 2021**

Aus unseren Angeboten:

jeden dritten Samstag im Monat 10.00 – 11.00 Uhr	hinter Kirche St. Blasius, Meschenich Kleidersammlung Briefmarkensammlung (oder Sammelbox in der Kirche St. Blasius) Handysammlung Verkauf fair gehandelter Kaffee
Jeden zweiten Donnerstag 18.00 Uhr	Online-Andacht
18.04.2021	Besuch Regierungsbunker Bad Neuenahr
30.05.2021	Wandern und Waffeln essen im Siebengebirge
11.06.- 13.06.2021	Vater-Kind-Wochenende bitte Ausschreibung beachten
24.09.- 26.09.2021	Gemeinschaftswochenende bitte Ausschreibung beachten

Weitere Informationen:

vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-koeln-rund-um-immendorf/

Teilnahme- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen und bis zum **20.03.2021** bei uns eingegangen sein.

Jede Anmeldung ist verbindlich. Sie wird nur berücksichtigt, wenn der Teilnehmerbetrag (**ohne** Kosten für Massage und Sauna) zehn Tage nach Erhalt der Anmeldung bezahlt ist. Mit der Anmeldung werden von den Teilnehmerinnen die folgenden Teilnahmebedingungen anerkannt:

Die Anreise regelt jede Teilnehmerin selbst auf eigene Kosten und Gefahr. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir gerne behilflich.

Wenn Teilnehmerinnen von ihrer Anmeldung zurücktreten, haben sie die dadurch entstehenden Kosten für die Kolpingsfamilie zu erstatten.

Für alle Unfälle, Verluste und Schäden oder Diebstähle bei der Veranstaltung kann keine Haftung übernommen werden.

Kommt die Veranstaltung nicht zustande, erfolgt eine rechtzeitige Mitteilung. Schadensersatzansprüche aufgrund eines Ausfalles sind ausgenommen.

Alle weiteren Informationen erhalten die Teilnehmerinnen zu gegebener Zeit.



Kolping

Entspannungs- und Bildungswochenende für Frauen



**Donnerstag 13.05. -
Sonntag 16.05.2021**

Es lädt ein:
**Kolpingsfamilie Köln - Rund um
Immendorf**
Godorf, Immendorf, Meschenich, Rondorf